



Extracto del reglamento de Fútbol Pluma

EL JUEGO

Es un deporte de origen chino practicado hace más de cien años.

Existen dos modalidades de juego, el juego artístico (la modalidad original) y el juego de red (la modalidad oficial).

JUEGO ARTÍSTICO

OBJETIVO

Puede jugarse en solitario o por grupos. Se trata de un juego de control en el que la pluma puede golpearse con cualquier parte de cuerpo. Se busca la mayor estética y dificultad en la secuencia de golpes utilizada, para crear una coreografía armónica.

JUEGO DE RED:

TERRENO DE JUEGO:

De bádminton, 6,10x11,80 m. con líneas de servicio paralelas y a 2 m. de la red. La red tendrá una longitud de 7 m. y una altura de 1,5 m. para mujeres y 1,6 m. para hombres.

JUGADORES

Tres jugadores por equipo, distribuidos en un triángulo con dos en la red y uno atrás.

DURACION

El partido se juega a 15 puntos, con ventaja mínima de 2 puntos.

DESARROLLO DEL JUEGO

Saque: Se realiza con el pie desde la zona de servicio. Solo se tiene una oportunidad de saque, excepto si la pluma toca la red al pasar al otro lado.

Otras reglas:

- El equipo puede dar un máximo de cuatro toques por jugada.
- Un mismo jugador no puede tocar la pluma más de dos veces seguidas.
- El golpeo podrá realizarse con pies, rodillas, muslos o pecho, pero nunca con los brazos o manos.
- Los jugadores del equipo al saque, realizan una rotación en el sentido de las agujas del reloj.
- Durante el juego, ningún jugador puede tocar la red.
- Tiene opción a marcar punto solamente el equipo que está en posesión del saque.