



Extracto del reglamento de Balonkorf

EL JUEGO

Se trata de un deporte mixto en el que obligatoriamente deben participar el mismo número de hombres que de mujeres. El Balonkorf, conocido internacionalmente como Korfbal, es un deporte planteado con un objetivo fundamentalmente educativo, en el que se valora especialmente la cooperación y la integración de personas de diferente sexo y condición física.

OBJETIVO

Conseguir el mayor número de canastas y defender la canasta propia de los ataques contrarios

TERRENO DE JUEGO

Las dimensiones del campo son de 40x20 m., dividido en dos cuadros iguales con una canasta cada uno. Las canastas están situadas en el eje longitudinal del campo a una distancia de las líneas exteriores igual a 1/6 de la longitud del campo. Los postes son redondos y la canasta es un cilindro de mimbre sin fondo fijado en el lateral de cada poste a una altura superior de 3,5 m. El balón empleado será el mismo que el de fútbol, del nº5.

JUGADORES

Cada equipo consta de 8 jugadores. 2 jugadores y 2 jugadoras estarán en el cuadro de ataque y otros 2 y 2 en el de defensa.

DURACION

La duración máxima de un partido es de 2x30 minutos con un descanso de 5 a 15 minutos.

ÁRBITRO

Debe haber un árbitro encargado de que se cumplan las normas del juego.

DESARROLLO DEL JUEGO

Alineación: El equipo de casa elegirá la canasta a la cuál atacará durante el primer periodo. Alineará sus jugadores en los dos cuadros y el equipo contrario alineará sus jugadores en concordancia.

Cambio de función (ataque/defensa):

El cambio de función y el cambio de cuadro se realizará cuando se consiga una acumulación de tantos pares entre ambos equipos: los defensores cambian a ser atacantes y viceversa. Después del descanso se cambia el cuadro al del primer periodo sin realizar cambio de función.

Saque Inicial:

El saque inicial será efectuado por un atacante cerca del centro del campo, al empezar el partido. Al iniciar el segundo periodo sacará un atacante del otro equipo.

Faltas:

Se considerará falta cualquiera de las siguientes acciones:

- Tocar la pelota con el pie o la pierna.
- Jugar la pelota con el puño.
- Correr con la pelota.
- Quitar la pelota.
- Defender a un contrario del sexo opuesto.
- Defender a un contrario que ya está defendido por un compañero.
- Jugar fuera de su cuadro.
- Tirar en posición de defendido. Un jugador está defendido cuando está a la distancia de un brazo del defensor estando este de frente al defendido, intentando bloquearlo y más cerca de la canasta.
- Tirar a canasta desde el cuadro de defensa, en el saque de un tiro libre o en el saque-neutral.
- Tirar a canasta cuando uno juega sin contrario personal.