



¡GRATIS!!
primera
sesión

Oferta clientes **DALTER**[®]

Dalter ofrece a sus clientes la posibilidad de probar el Método Pilates, con una primera sesión gratis, en el moderno y bien equipado Activa Wellness Club, situado en pleno barrio Salamanca de Madrid.

Para solicitar el cupón gratis para la primera sesión, envía un e-mail a attcliente@dalter.com, con el asunto "Pilates Activa", indicando nombre, apellidos, e-mail y teléfono. Recibirás el cupón junto con el teléfono del centro para solicitar cita previa.

Los datos proporcionados serán incorporados a una base de datos confidencial, con el fin de mantenerle informado de ofertas o futuras promociones. Usted podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación y cancelación de sus datos, en cualquier momento. Para ello envíe una carta a Dalter, C/ Gamonal 16 – 2º A, 28031 Madrid.

ACTIVA WELLNESS CLUB

Es una empresa formada por profesionales del sector del fitness, titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con certificación internacional en el Método Pilates.

Los años de experiencia en el desarrollo de todo tipo de programas de acondicionamiento físico garantizan una enseñanza del más alto nivel. Nuestros programas deportivos, diseñados a la medida de cada cliente, ofrecen la máxima eficacia en el trabajo y los mejores resultados.

Basado en el trabajo e investigaciones de Joseph Pilates, el Método que lleva su nombre es posiblemente el sistema de entrenamiento más prestigioso y eficaz que podemos encontrar actualmente.

Los mejores entrenadores personales de todo el mundo están incluyendo este método en sus sistemas de trabajo, debido al sorprendente efecto que produce en el individuo tanto física como psicológicamente.

Los cambios pueden apreciarse de una manera inusitadamente rápida, tal como el creador del Método anunciaba:

En diez sesiones notarás la diferencia, en veinte verás la diferencia, y en treinta tu cuerpo habrá cambiado por completo".

J.H.Pilates

Siguiendo las nuevas corrientes de movimiento, el Método Pilates está basado en la unión entre el cuerpo y la mente, de manera que el entrenamiento se entiende de una manera global, que integra todas las facetas del individuo. Con el método Pilates fortalecerás y darás flexibilidad a tu cuerpo, pero además mejorarás el control sobre tus movimientos, que se volverán más precisos y fluidos, mejorarás la concentración, la respiración y sentirás un espectacular cambio sobre tu postura.



¿QUE OFRECEMOS?

- CURSOS DE INICIACIÓN AL MÉTODO PILATES CLÁSICO
- ENTRENAMIENTOS DE PILATES EN SUELO
(en grupos de 8 personas)
- ENTRENAMIENTOS PRIVADOS CON MÁQUINAS
(Reformer, Cadillac, Silla, etc.)



NUESTRAS INSTALACIONES

PILATES ACTIVA

